



Association Familiale de VERBERIE et sa Région  
Centre Social Jean HUSSON

1 Rue DÉSORMES  
60410 – VERBERIE  
06 62 44 11 05



### Séances de sophrologie 2024-2025

Séance de sophrologie avec Sylvie Houille, pour Détendre le Corps et Relâcher le Mental.... une pause douceur pour soi.  
Évacuer le stress, améliorer la qualité de son sommeil, renforcer la confiance en soi, apaiser les douleurs ou tout simplement accueillir les bénéfices d'une séance ...pour se faire du bien.

Durée: 1 heure

Lieu: centre social Jean Husson

Horaires: Le mardi de 18h à 19h

**Tarif de l'activité: 100€ / les 12 séances**

Première séance de prise de contact offerte.

Inscription au 06 89 24 90 34 auprès de Sylvie Houille

**Adhésion familiale annuelle à l'association requise : 17,00 €**

**Je soussigné(e) :** .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

Adresse e-mail : .....@.....

**Personne à prévenir en cas d'urgence :**

**NOM :** ..... **Tel :** .....

Je confirme mon inscription aux séances de sophrologie.

**signature :**



Email : [afvr@famillesverberie.fr](mailto:afvr@famillesverberie.fr)

Site : <https://www.famillesverberie.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/famillesverberie/>

## DROIT A L'IMAGE

Je soussigné(e) : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

[.....] Consens à la réalisation (prise de vues photographiques ou autres) et à la divulgation de l'image dans laquelle j'apparais, ceci sans limitation quant à la durée ou au support.

Les images ainsi enregistrées pourront être utilisées, dans le cadre d'une autre réalisation de l'Association Familiale de VERBERIE et de sa Région.

Je reconnais avoir pris connaissance de l'utilisation qui en sera faite.

[.....] Ne consens pas.

Le : ..... A : .....

Signature :

Email : [afvr@famillesverberie.fr](mailto:afvr@famillesverberie.fr)

Site : <https://www.famillesverberie.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/famillesverberie/>