



**Association Familiale de VERBERIE et sa
Région**
Centre Social Jean HUSSON
1 Rue DÉSORMES 60410 VERBERIE
06 62 44 11 05



INSCRIPTION SOPHROLOGIE 2026-2027

Pour Détendre le Corps et Relâcher le mental. une pause douceur pour soi.
Évacuer le stress, améliorer la qualité de son sommeil, renforcer la confiance en soi,
apaiser les douleurs ou tout simplement accueillir les bénéfices d'une séance pour se faire
du bien.

Durée: 1 heure

Lieu: Centre Social Jean Husson, salle repère C, après la bibliothèque.

Horaires: Le lundi de 17h30 à 18h30 et une seconde séance de 18h45 à 19h45 si
participants trop nombreux.

1ère séance de prise de contact offerte.

Contact : Sylvie Houille : 06 89 24 90 34

Tarif de l'activité: 108€ / trimestre. Adhésion annuelle à l'association requise.

Email : sohypno60@gmail.com

Je soussigné(e) :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone :

Adresse e-mail :@.....

Personne à prévenir en cas d'urgence :

NOM & prénom:

Tel :

Je confirme mon inscription aux séances de sophrologie.

signature :

Email : afvr@famillesverberie.fr

Site : <https://www.famillesverberie.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/famillesverberie/>

DROIT A L'IMAGE

Je soussigné(e) :

Adresse :

Code Postal : Ville :

[.....] Consens à la réalisation (prise de vues photographiques ou autres) et à la divulgation de l'image dans laquelle j'apparais, ceci sans limitation quant à la durée ou au support.

Les images ainsi enregistrées pourront être utilisées, dans le cadre d'une autre réalisation de l'Association Familiale de VERBERIE et de sa Région.

Je reconnais avoir pris connaissance de l'utilisation qui en sera faite.

[.....] Ne consens pas.

Le : A :

Signature :

Email : afvr@famillesverberie.fr

Site : <https://www.famillesverberie.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/famillesverberie/>